



18 ANYS

## INSCRIPCIÓ SKIADA DIVENDRES 09 DE FEBRER DE 2018

NOM i COGNOMS:		
Adreça:		
Codi postal:	Població:	
Mòbil del participant	Data de naix: / /	
Mòbil del pare o mare:	(necessari en cas d'urgència)	
Nº targeta sanitària: (Cal portar fotocòpia)		
DNI : (Cal portar fotocòpia)		
Correu electrònic (un que facis servir):		
Nivell d'esquí? Baix	Mig	Alt
Dades pel lloguer d'esquí o taula d'snow	Núm de peu:	Alçada:
Registre d'entrada: Dia:	Hora:	Nº:

	+ BUS	+ BUS +FORFET	+ BUS + FORFET +LLOGUER SKI/SNOW	<b>CURSET ESQUÍ/SNOW (opcional)</b>
Preu: 13-16 anys	<b>13 €</b>	<b>33 €</b>	<b>45 €</b>	<b>2 h de curset 34 € per persona</b>
Preu: 17-29 anys	<b>13 €</b>	<b>45 €</b>	<b>55 €</b>	* Calen grups mínim de 5 alumnes del mateix nivell per realitzar el curset
Preu: Adults i Joves que no siguin dels pobles de la Zona Jove Ter ni Zona Jove	<b>18 €</b>	<b>50 €</b>	<b>60 €</b>	

### AUTORITZACIÓ i ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA:

#### (MENORS DE 18 ANYS)

Jo, el/ La Sr /Sra \_\_\_\_\_ amb núm de DNI \_\_\_\_\_  
pare/ mare/ tutor legal de \_\_\_\_\_ autoritzo al meu fill/a a  
assistir a l'esquiada a la Masella del 09 de febrer de 2018 organitzada per l'àrea de joventut de la Zona Jove.

Autoritzant a ZONA JOVE DE LA LLERA DEL TER, a (fer una creu)

- A la captació de la imatge del participant que s'inscriu, així com la seva reproducció i difusió o per qualsevol altre forma o mitjà únicament amb finalitats d'il·lustrar o donar notícia de les activitats.
- Prendre les decisions medicoquirúrgiques que fos necessari adoptar en cas d'urgència.
- Traslladar el meu fill/a, en cas de necessitat de trasllat al CAP/Hospital, amb previ avís al pare, mare o tutor legal d'aquest/a.
- Haver declarat a la fitxa tota la informació rellevant per la seguretat del participant i el bon desenvolupament de l'activitat.
- Que el meu fill/a esquiï sense monitor/a d'esquí, en pistes adequades al seu nivell sota la seva responsabilitat.**
- Haver llegit i revisat la fitxa d'inscripció impresa.

En conformitat amb els continguts precedents signo el present document a:

Firma,

....., el ..... de ..... de 2018

Zona Jove/ [zonajoveter@girones.cat](mailto:zonajoveter@girones.cat) / [www.zonajoveter.cat](http://www.zonajoveter.cat)

Aiguaviva, Bordils, Cervià de Ter, Flaçà, Fornells de la Selva, Juià, Llambilles, Madremanya, Medinyà, Sant Joan de Mollet, Sant Jordi Desvalls, Sant Julià de Ramí, i Sarrià de Ter i Viladasens

Les dades personals que conté l'imprès podran ser incloses en un fitxer per al tractament per l'àrea de joventut, en l'ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seves competències. Es podrà dirigir a l'àrea de Joventut per a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició,

# INFORMACIÓ SKIADA 09 DE FEBRER DE 2018

Tens ganes d'esquiar o de fer snowboard? La Zona Jove Ter et porta d'excursió el DIVENDRES 9 de febrer de 2018 a la Masella perquè puguis gaudir de la neu!

**DIA:** 9 de febrer 2018

**LLOC:** Masella

**HORA I LLOC DE RECOLLIDA:** a confirmar segons els participants de cada poble. Sortirem entre 6 i 7h del matí per ser a les 10h a pistes. La tornada serà a les 16.30 h de la Masella aproximadament i arribada a casa cap a les 19 h.

**EDAT:** Activitats pel jovent major de 13 anys (a partir de 1r ESO)

**INSCRIPCIÓ:** L'entrega de la inscripció NO reserva la plaça a la esquiada.

La inscripció es considerarà formalitzada quan s'hagin entregat tots els documents necessaris:

- Fotocòpia de DNI
- Fotocòpia targeta mèdica / Seguretat Social
- Pagament realitzat

Les inscripcions finalitzen el 26 de gener (dia en què es confirma el mínim de places per realitzar la sortida). Us el farem arribar els horaris de sortida el dia 5 de febrer mitjançant el correu electrònic, per tant es molt important que estiguen atents.

## HORARIS i INFORMACIONS D'INTERÈS

- Municipis de Zona Jove Ter: Bordils, Cervià de Ter, Flaçà, Juià, Madremanya, Medinyà, Sant Jordi Desvalls, Sant Joan de Mollet, Viladasens.
- Municipis de Zona Jove: Aiguaviva, Fornells de la Selva
- , Llambilles, Sant Julià de Ramis, Sarrià de Ter.
- Aproximadament arribarem cap a Masella a les 9.30- 10h, tindreu tot el dia per esquiar.
- Recomanem portar esmorzar i dinar per menjar de casa, o bé diners per comprar menjar i begudes.
- De les 13 a les 15 h, el bus obrirà perquè pugueu anar a buscar el dinar, no caldrà tragar la maleta amb el menjar durant tot el dia.
- Tornada: A les 16.30 h, el bus marxarà cap a casa, cap a les 16 h, aneu tornant cap al bus, ja que marxarem puntuals. Aproximadament arribarem entre les 19 h a les parades corresponents.
- Sigueu prudents alhora d'esquiar i baixeu per les pistes del vostre nivell.
- Truqueu al telèfon del dinamitzador/a per a qualsevol incident, pèrdua, dubte, etc.  
- Oriol Rostan 669131259



Zona Jove/ [zonajoveter@girones.cat](mailto:zonajoveter@girones.cat) / [www.zonajoveter.cat](http://www.zonajoveter.cat)

Aiguaviva, Bordils, Cervià de Ter, Flaçà, Fornells de la Selva, Juià, Llambilles, Madremanya, Medinyà, Sant Joan de Mollet, Sant Jordi Desvalls, Sant Julià de Ramis, i Sarrià de Ter i Viladasens

Les dades personals que conté l'impres podran ser incloses en un fitxer per al tractament per l'àrea de joventut, en l'ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seves competències. Es podrà dirigir a l'àrea de Joventut per a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició,

## PREUS:

	+ BUS	+ BUS +FORFET	+ BUS + FORFET +LLOGUER SKI/SNOW	<b>CURSET ESQUÍ/SNOW (opcional)</b>
Preu: 13-16 anys	<b>13 €</b>	<b>33 €</b>	<b>45 €</b>	<b>2 h de curset 34 € per persona</b>
Preu: 17-29 anys	<b>13 €</b>	<b>45 €</b>	<b>55 €</b>	* Calen grups mínim de 5 alumnes del mateix nivell per realitzar el curset
Preu: Adults i Joves que no siguin dels pobles de la Zona Jove Ter ni Zona Jove	<b>18 €</b>	<b>50 €</b>	<b>60 €</b>	

## RECOMANACIONS

- El casc us protegirà de patir lesions al cap en cas d'un impacte.
- Utilitzeu roba d'abric ajustada al cos per evitar que pugui quedar enganxada als remuntadors. També cal prestar atenció a les motxilles
- Quan comenceu una nova jornada, feu algunes baixades lentes com a escalfament amb el dinamitzador.
- Descanseu quan sentiu fatiga; mengeu i hidrateu-vos periòdicament. La majoria de les lesions d'esquí es produeixen al final de la jornada, quan els esquiadors estan cansats.
- Sempre que sigui possible, practiqueu l'esquí o el surf de neu en companyia d'altres persones. Si perdeu de vista un dels membres del grup mentre esquieu, atureu-vos per esperar-lo.
- Adapteu la vostra forma d'esquiar o de fer surf de neu a les condicions de la neu. L'existència de roques o plaques de gel i les condicions meteorològiques. Controleu la vostra velocitat en funció de la densitat d'esquiadors de la pista i del tipus de pista (de debutants, familiar, etc.).
- Pateu una atenció especial a les cruïlles de pistes, en aturar-vos i en reiniciar el descens: són les situacions amb més risc de col·lisió amb altres persones.
- Respecteu els consells de seguretat de les estacions d'esquí, així com les instruccions relatives a l'ús dels remuntadors (pujar i baixar de la cadira, controlar el material, comportar-se durant el recorregut). Assegureu-vos que el remuntador condueix a una pista del vostre nivell, i demaneu ajuda al personal del remuntador si la necessiteu.
- Si patiu un accident, truqueu al telèfon d'emergència de l'estació o aviseu el personal del remuntador més proper. Senyalitzeu el lloc de l'accident.

Per qualsevol dubte ens escriviu a [zonajoveter@girones.cat](mailto:zonajoveter@girones.cat).

Zona Jove/ [zonajoveter@girones.cat](mailto:zonajoveter@girones.cat) / [www.zonajoveter.cat](http://www.zonajoveter.cat)

Aiguaviva, Bordils, Cervià de Ter, Flaçà, Fornells de la Selva, Juià, Llambilles, Madremanya, Medinyà, Sant Joan de Mollet, Sant Jordi Desvalls, Sant Julià de Ramí, i Sarrià de Ter i Viladasens

Les dades personals que conté l'imprès podran ser incloses en un fitxer per al tractament per l'àrea de joventut, en l'ús de les funcions pròpies que té atribuïdes en l'àmbit de les seves competències. Es podrà dirigir a l'àrea de Joventut per a exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició,