

**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
CURS 2012-2013**



CAMPIONAT INTERCOMARCAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

NIVELL A + MASCULÍ 10 MARÇ – SANT GREGORI

A PARTIR DE LES 09.00h

**CATEGORIES CONVOCADES: PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL,
CADET I JUVENIL - NIVELLS A I MASCULÍ**

Organitza:



Col·labora:



1- INFORMACIÓ GENERAL

LLIGA INTERCOMARCAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	
Data de l'Activitat	Diumenge, 10 de març de 2013
Lloc de realització	Pavelló Municipal d'Esports de Sant Gregori Plaça Rafael Masó s/n, 17150 Sant Gregori
Categories convocades	De Prebenjamí a Juvenil - nivells A i masculí
Com arribar-hi	Podeu escollir el vostre itinerari a: - www.viamichelin.es - www.mapsgoogle.es
Horari	09.00 a 17.35
Hora incorporació dels participants	30 minuts abans de l'hora prevista per a l'escalfament general del seu grup.
Tornada participants	Tornada el mateix dia un cop finalitzada la competició.
Consell Esportiu organitzador	Consell Esportiu del Gironès C/ Riera de Mus, 1A 17003 Girona 972.20.61.49 664.466.348 administracio@cegirones.cat www.cegirones.cat
Entitats col·laboradores	EE Sant Gregori i Ajuntament de Sant Gregori
Termini per notificar modificacions dels participants	Fins a les 19.00 hores del dimecres 6 de març de 2013

2- RELACIÓ DE NOMBRE DE PARTICIPANTS I VESTIDOR ASSIGNAT

CLUB	COMARCA	PARTICIPANTS	VESTUARI
Club Gimnàstic Montgrí	Baix Empordà	13	4
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	17	2
PME La Bisbal	Baix Empordà	9	3
EE Sant Gregori	Gironès	43	1
Salt Gimnàstic Club	Gironès	13	4
GA Porqueres	Pla de l'Estany	22	4
EE Campdevàrol	Ripollès	7	2
CG Camprodon	Ripollès	24	2
CG Sant Joan Abadesses	Ripollès	16	3
SEA Ripoll	Ripollès	24	3
CG Empordà	Alt Empordà	2	1
TOTAL		190	

3- HORARI

HORARI	
09.00 a 09.10	Escalfament general a pista categories INFANTIL - CADET - JUVENIL
09.10 a 10.40	Competició categories INFANTIL - CADET - JUVENIL
10.25 a 10.35	Escalfament sala annexa categoria ALEVÍ
10.40 a 11.55	Competició categoria ALEVÍ
11.40 a 11.50	Escalfament sala annexa MASCULÍ
11.55 a 13.20	Competició MASCULÍ
13.20 a 14.00	DESFILADA + SORTEIG + EXHIBICIÓ EE ST. GREGORI
14.00 a 14.10	Escalfament general a pista categoria BENJAMÍ
14.10 a 15.45	Competició categoria BENJAMÍ
15.30 a 15.40	Escalfament sala annexa categoria PREBENJAMÍ
15.45 a 17.25	Competició categoria PREBENJAMÍ
17.25 a 17.35	DESFILADA + SORTEIG

*A totes les categories, el temps d'escalfament general és de 10 minuts i el temps d'escalfament per aparell és de 3 minuts.

4- NORMATIVA

4.1. Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2005, 2006 i 2007
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2003 i 2004
Aleví:	nascuts/des en els anys 2001 i 2002
Infantil:	nascuts/des en els anys 1999 i 2000
Cadet:	nascuts/des en els anys 1997 i 1998
Juvenil:	nascuts/des en els anys 1995 i 1996

4.2. Condicions de participació

Per poder prendre part al campionat els/les esportistes inscrits han d'estar en possessió de la corresponent llicència d'esportista dels JEEC.

Els/Les esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior només si formen part d'un equip, en aquests casos s'haurà de presentar l'autorització dels pares al consell esportiu corresponent.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els correspon per la seva edat, cal acreditar la disminució mitjançant un document mèdic.

4.3. Aspectes tècnics

a) **Sistema de competició:**

Hi haurà una competició masculina i una femenina. Dins de la competició femenina hi ha dos nivells (A i B).

Els exercicis, els requeriments tècnics, la puntuació i la música la podeu consultar al document annex.

b) **Dates i llocs de les proves:**

Nivell A i masculí		
16 de febrer	Pla de l'Estany	Pavelló de Porqueres
10 de març	Gironès	Pavelló de Sant Gregori
23 de març	Baix Empordà	Pavelló de Torroella de Montgrí
7 d'abril	Ripollès	Centre de Tecnificació de l'Avellaneda de Ripoll

c) **Modalitats:**

La competició serà en modalitat individual i per equips, en el cas de les participants de nivell A i la modalitat mixta.

A la competició d'equips, per convocar la competició d'una categoria, cal que hi participin un mínim de **tres equips** que representin a **tres comarques** diferents, sinó no es convocarà la competició d'equip per aquella modalitat i categoria.

Els equips poden ser:

- Femenins: Composats per un mínim de 3 i un màxim de 4 gimnastes de la mateixa categoria. Puntuaran les tres millors notes de cada aparell.

d) **Exercicis de la competició femenina**

Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, barra d'equilibri i terra.

La música, en les categories infantil, cadet i juvenil, s'utilitzarà en suport de CD, per millor qualitat i fiabilitat, individualitzat –un per a cada esportista–. El CD no pot portar etiquetes ni cap altre element adherit a la seva superfície.

e) **Exercicis de la competició masculina**

Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, minitramp i terra.

f) **Inscripcions**

Les inscripcions a la Lliga Intercomarcal de Gimnàstica Artística es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al Consell Esportiu d'origen, **abans del dia 15 de gener de**

2013. No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

El termini d'inscripció per a les proves de la lliga finalitza el divendres de la setmana anterior a la data de la prova.

La quota d'inscripció té un preu únic de 10€ per esportista i dóna dret a participar a totes 4 jornades. Amb el preu d'inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència que inclou l'assegurança té un cost de 5€.

g) Baixes i/o incompareixences

En cas de baixes o incompareixences no justificades, les entitats participants hauran de pagar 5€ per cada participant inscrit a una jornada que no es presenti.

Les entitats poden notificar les baixes dels seus esportistes, fins al dimecres anterior a la data de realització de la prova, al seu consell esportiu d'origen. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap baixa que no sigui motivada per temes mèdics, i que caldrà justificar amb el corresponent document justificatiu.

h) Altres dades d'interès

Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar.

A l'inici de cadascun dels nivells o grups de competició es donaran quinze (15') minuts d'escalfament sense tocar els aparells. Seguidament s'iniciarà la primera ronda fent la desfilada per aparells, les participants aniran directament al seu aparell i es presentaran a la jutge, que passarà llista, a continuació disposaran de cinc (5) minuts d'escalfament de l'aparell.

El públic, major de 12 anys, assistent a les jornades abonarà la quantitat de 2,00€ per poder accedir a la instal·lació.

4.4. Classificacions i guardons

S'establirà una única classificació final, amb la suma de les tres millors puntuacions aconseguides a les quatre jornades. Quedaran excloses d'aquesta classificació final les participants que no hagin participat com a mínim a 3 jornades.

Es confeccionaran les classificacions següents:



a.- Individual femenina: per nivell i categoria.

b.- Individual masculina: per categories.

c.- Equips: per modalitat, nivell i categoriaⁱ

Es lliurarà una medalla per als tres primers classificats de les classificacions individuals i un trofeu per als tres primers equips de la classificació d'equips.

4.5. Altres dades d'interès

Els consells organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels JEEC, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta Normativa Tècnica.

ⁱ Sempre que es compleixi la limitació de la regla 3.c d'aquesta normativa tècnica.

4.6. Normativa tècnica

Per aquesta lliga existirà 2 normatives destinades a cada nivell (A Maculí i Femení i B Femení). Aquestes normatives es troben a l'ANNEX 2.