

Gimnàstica artística

Nota informativa núm. 1

Aquesta temporada, com a novetat, la Lliga Territorial de Gimnàstica artística contempla la convocatòria de la categoria sènior, per a gimnastes femenines de més de 18 anys. Davant de les diverses consultes rebudes sobre aquesta proposta, us informem que:

- ✚ La competició d'aquesta categoria està prevista que coincideixi amb les jornades de nivell A de la Lliga Territorial.
- ✚ La competició sènior igual que la resta de categories constarà de tres proves dels aparells següents: barra, salt i terra.
- ✚ Els exercicis dels aparells de la competició sènior seran els mateixos que els de la categoria **Cadet-Juvenil, nivell B**

Us animem a que participeu amb aquelles noies que han finalitzat, per edat, la seva etapa en l'esport escolar però que volen continuar practicant el seu esport, la gimnàstica artística, sense fer el pas a les proves de la federació. Els consells organitzadors creiem que pot ser una bona eina per mantenir el lligam entre aquestes esportistes i les entitats en les que han participat els darrers anys.

Aprofitem per adjuntar-vos els exercicis dels diferents aparells per aquesta temporada, veureu que no hi ha canvis en quan als requisits tècnics o de composició. A nivell general s'ha modificat el criteri en el salt, es valorarà el millor dels dos que es facin enlloc de fer la mitja com succeïa la temporada passada. Els canvis els trobareu subratllats en groc.

Comarques de Girona, 23 de novembre de 2018