

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2018-2019



# Lliga Territorial de Gimnàstica Artística

Categories convocades:

Prebenjamina, benjamina, alevina, infantil, cadet, juvenil i sènior (femení)



## Normativa General

### 1.- Categories convocades

Prebenjamina:	nascuts/des en els anys 2011, 2012 i 2013
Benjamina:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Alevina:	nascuts/des en els anys 2007 i 2008
Infantil:	nascuts/des en els anys 2005 i 2006
Cadet:	nascuts/des en els anys 2003 i 2004
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2001 i 2002
Sènior:	nascudes abans de l'any 2001

### 2.- Condicions de participació

Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un equip, en aquests casos cal presentar l'autorització dels pares abans de l'inici de la competició en el consell esportiu.

En el cas d'esportistes amb patologies especials poden participar en una categoria inferior a la de la seva edat, prèvia acreditació mitjançant document mèdic de la patologia del nen o la nena.

El personal tècnic han de ser majors de 16 anys, i han d'estar en possessió d'una titulació esportiva, com a mínim un CIATE o un nivell bàsic federatiu. La titulació cal acreditar-la en el moment de tramitar la llicència, imprescindible per poder ser a la zona de competició.

### 3.- Aspectes tècnics

#### a) Sistema de competició

Hi haurà una competició masculina i una femenina, que constarà de dos nivells ( A i B).

Les gimnastes, fins a la categoria alevina, classificades en les 10 primeres posicions del nivell B de la Lliga Territorial de la temporada 2017-18, han de participar obligatòriament en el nivell A, si mantenen la mateixa categoria. – Annex 1 –

#### b) Número de proves

La Lliga Territorial constarà de 3 jornades per a cascuna de les modalitats i nivells, a més del campionat dels Jocs Emporion i de la Final Nacional dels Jocs Esportius Escolars – aquestes darreres proves tindran la participació limitada a les esportistes millor classificades .

Les dates i les seus previstes per a les proves són:

	Masculins i Femenins nivell B	Femenins nivell A i Categoria sènior
1a jornada	9 de febrer (Ripoll)	10 de febrer (Ripoll)
2a jornada	16 de març (Salt)	17 de març (Torroella de Montgrí)
3a jornada	7 d'abril (Porqueres)	14 d'abril (Torroella de Montgrí)
Jocs Emporion	18 o 19 de maig (Ripoll)	
Final Nacional	Per determinar – Barcelona ciutat -	

L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'una variació significant del número de inscrits respectes a la temporada anterior.

#### c) Ordre de participació

Un cop tancada les inscripcions es fixarà un ordre d'actuació que se seguirà a totes les jornades de la competició. Aquest ordre només es modificarà, excepcionalment, amb l'objectiu de no allargar innecessàriament la durada de la competició.

El consell esportiu organitzador comunicarà l'horari d'actuació dels participants el divendres de la setmana anterior a la data de la prova.

## d) Modalitats

Es convoca competició en modalitat individual i equips, tant per als participants masculins com els femenins.

### • Modalitat individual

- El número mínim d'esportistes per convocar la competició d'una categoria i/o nivell és de 3 esportistes.
- Si no hi ha el mínim d'esportistes inscrits per convocar la competició, els esportistes podran participar a les jornades en el format exhibició – amb puntuació però sense classificació -, tret del cas d'esportistes de categoria juvenil i/o cadet que es fusionaran en una única categoria – cadet-juvenil -.
- Els esportistes afectats pels paràgrafs anterior podran participar i competir en la següent fase de la competició – Final Nacional -, si és el cas, en la categoria que els pertoca pel seu any de naixement.

### • Modalitat equips

- Els equips estaran formats per un mínim de 3 i un màxim de 4 gimnastes de la mateixa categoria i entitat; puntuant les tres millors notes aconseguides en cadascun dels diferents aparells o exercicis.
- D'acord amb les condicions de participació, es permet que esportistes de categoria inferior participin en una categoria superior per formar equips. Però s'han de complir les següents condicions:
  - a) Els equips han d'estar formats per una majoria de participants de la categoria en la que competeix en el moment de formalitzar la inscripció.
  - b) Els/Les esportistes que ascendeixen de categoria han de formar part d'un equip de la categoria superior en totes les jornades de la Lliga territorial en què hi prenguin part.
  - c) Els/Les gimnastes que prèviament han competit en la categoria que els pertoca per any de naixement, **no poden formar** part d'un equip de categoria superior.
- Els equips podran variar la seva composició a cadascuna de les jornades.  
Cal comunicar quins/es són les gimnastes que formen els diferents equips en el moment de confirmar la participació a la jornada. No es podrà modificar la composició de l'equip amb posterioritat.

- Per convocar la competició d'equips d'una categoria i/o nivell cal que hi participin un mínim de 3 equips a la jornada.

e) **Exercicis de la competició femenina**

- Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, barra d'equilibri i terra.
- 

f) **Exercicis de la competició masculina**

- Es faran tres (3) exercicis obligatoris: salt, minitramp i terra.

g) **Inscripcions, baixes i/o incompareixences**

- Les inscripcions a la Lliga Territorial es faran mitjançant el full d'inscripció en el consell esportiu d'origen de l'entitat, des del **dia 26 de novembre de 2018 fins al 11 de gener de 2019**.
- No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest procés o que es presenti fora de termini, tret de casos excepcionals prèvia autorització dels organitzadors.
- Les inscripcions a les diferents jornades del campionat finalitza el dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, en el consell esportiu d'origen amb el document preparat per l'organització.
- Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora dels seus gimnastes, fins al dimarts anterior al dia de la prova, amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.
- Les entitats hauran de pagar **5€ (cinc euros)** per cada inscrit a una jornada que no es presenti – tret de casos excepcionals que cal motivar per escrit-. També s'aplicarà la mateixa sanció en els casos d'esportistes donats de baixa que es presentin el dia de la competició.

h) **Suport musical**

- La música per a les categories prebenjamina i benjamina de les esportistes femenines serà la mateixa independentment del nivell.
- En la resta de categories de la modalitat femenina, la música és de lliure elecció i s'utilitzarà en suport MP3.

S'ha de fer arribar per correu electrònic al consell esportiu d'origen quinze (15) dies abans de la data de la primera jornada de competició.

- Els participants masculins durant l'execució de l'exercici de terra tindran música ambiental, que serà la mateixa per a tots els participants.

## i) Altres dades d'interès

- Els participants podran accedir a l'espai reservat per a l'escalfament trenta (30') minuts abans de l'hora fixada per a l'inici de la seva actuació, on podran fer l'escalfament.
- Quan l'organització de la prova doni el vistiplau les participants podran accedir a les zones dels aparells. Es dirigiran directament a l'aparell de la primera rotació on es presentaran a la jutge, que confirmarà que les gimnastes estan inscrites, i a continuació disposaran de tres (3') minuts d'escalfament específic de l'aparell.

## 4.- Aspectes econòmics

- El preu de la inscripció dels esportistes és de **22€**, a més a més cal afegir el cost de la llicència d'esportista que és de 9€.
- El cost de la llicència de tècnic és de 18€
- La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.
- El públic, major de 12 anys, assistent a les jornades haurà d'abonar la quantitat de 2€ per poder accedir a la instal·lació.

## 5.- Classificacions i guardons

- Modalitat individual
  - **Es confeccionarà dues classificacions:** una classificació per jornada i una classificació final.
  - La classificació final serà la suma de les dues millors notes aconseguides pels participants en les tres jornades. Aquesta classificació és la que s'utilitzarà per confeccionar la llista de classificats/des per a la següent fase de la competició.
  - Les classificacions seran per categoria i/o nivell; amb medalla per als tres primers i diploma per al quart i cinquè classificats.

- Modalitat equips
  - Es confeccionarà una classificació per jornada.
  - La classificació de la 3a jornada és la que s'utilitzarà per a la llista de classificats per a la següent fase de la competició.
  - Les classificacions seran per categoria i/o nivell; amb medalla per als tres primers equips classificats.

## 6.- Participació en fases posteriors de la competició.

Un cop finalitzades les jornades de la Lliga Territorial de Gimnàstica artística els participants millors classificats tindran l'opció de participar en les fases posteriors de la competició. Aquestes fases, per ordre cronològic són:

- Jocs Emporion
  - Es classificaran els 3 millors equips<sup>(1)</sup> i els 5 millors classificats de la modalitat individual<sup>(2)(3)</sup> per categoria i/o nivell.
  - Les categories i/o modalitats que no tinguin competició per equips, classificaran a un màxim de 15 esportistes.
- Final Nacional dels Jocs Esportius Escolars
  - Els gimnastes masculins millors classificats en la prova dels Jocs Emporion i les millors gimnastes femenines, del nivell A, es classificaran per a prendre part en la Final Nacional dels Jocs Esportius.
  - El número de gimnastes individuals i/o d'equips el fixarà la convocatòria de la prova.
  - En el supòsit que la data de la competició o el termini d'inscripció fos anterior a la data de realització dels Jocs Emporion s'utilitzarà els mateix mètode de classificació que per aquesta competició.

(1) D'acord amb la classificació per equips de la tercera jornada de la Lliga Territorial.

(2) S'utilitzarà la classificació final de la Lliga Territorial.

(3) S'exclouran els esportistes que s'hagin classificat prèviament per a la modalitat d'equips.

## 7.- Altres dades d'interès

Els resultats de les diferents categories es lliuraran als tècnics de les entitats participants, un cop finalitzada la jornada de competició.

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.



## 8.- Calendari de tràmits

Data	Tipus de tràmit	Tràmit
26/11/18	Administratiu	Inici del període d'inscripcions a la competició
11/01/19	Administratiu	Tancament del termini d'inscripcions a la competició
28/01/19	Administratiu	Confirmació dels participants en la primera jornada
05/02/19	Administratiu	Comunicació de les baixes de la primera jornada
<b>9-10/02/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>1a jornada – tots els nivells – Ripoll</b>
04/03/19	Administratiu	Confirmació dels participants en la segona jornada
12/03/19	Administratiu	Comunicació de les baixes de la segona jornada
<b>16/03/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>2a jornada – nivell B i masculins – Salt</b>
<b>17/03/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>2a jornada – nivell A i categoria sènior – Torroella de Montgrí</b>
25/03/19	Administratiu	Confirmació dels participants en la tercera jornada nivell B i masculins
01/04/19	Administratiu	Confirmació dels participants en la tercera jornada nivell A i sènior
02/04/19	Administratiu	Comunicació de les baixes de la tercera jornada
<b>07/04/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>3a jornada – nivell B i masculins – Porqueres</b>
09/04/19	Administratiu	Comunicació de les baixes de la tercera jornada de nivell A i sènior
<b>14/04/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>3a jornada – nivell A i categoria sènior – Torroella de Montgrí</b>
06/05/19	Administratiu	Confirmació dels participants en els Jocs Emporion
14/05/19	Administratiu	Comunicació de les baixes en els Jocs Emporion
<b>18/05/19</b>	<b>Esportiu</b>	<b>Jocs Emporion</b>

## Annex 1 – nivells convocats i participació per categories -

### Modalitats i nivells convocats

	Nivell A	Nivell B	Nivell únic
Masculins	No	No	Sí
Femenins	Sí	Sí	No

### Nivells per a les participants femenines – per categories –

	Nivell A		Nivell B	
	Individual	Equips	Individual	Equips
Prebenjamina	Sí	Sí	Sí	Sí
Benjamina	Sí	Sí	Sí	Sí
Alevina	Sí	Sí	Sí	Sí
Infantil	Sí	Sí	Sí	Sí
Cadet	Sí	Sí	Sí	Sí
Juvenil	Sí	Sí	Sí	Sí
Sènior	No	No	Sí	No

### Participació en les diferents fases

	Lliga Territorial		Jocs Emporion		Final Nacional	
	Individual	Equips	Individual	Equips	Individual	Equips
Prebenjamina Tots els nivells	Sí	Sí	Sí	Sí	No	No
Resta de categories Femenines Nivell A	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Resta de categories Femenines Nivell B	Sí	Sí	Sí	Sí	No	No
Resta de categories Masculins	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Categoria sènior	Sí	Sí	No	No	No	No

## Annex 2 – aspectes de la competició -

### Exercici de terra – superfície i música –

	<i>Nivell A</i>	<i>Nivell B</i>	<i>Masculins</i>
Prebenjamina	6 x 12 metres Obligatòria	6 x 12 metres Obligatòria	6 x 12 metres Obligatòria ©
Benjamina	6 x 12 metres Obligatòria	6 x 12 metres Obligatòria	6 x 12 metres Obligatòria ©
Alevina	12x12 metres Lliure	12x12 metres Lliure	12x12 metres Obligatòria ©
Infantil	12x12 metres Lliure	12x12 metres Lliure	12x12 metres Obligatòria ©
Cadet	12x12 metres Lliure	12x12 metres Lliure	12x12 metres Obligatòria ©
Juvenil	12x12 metres Lliure	12x12 metres Lliure	12x12 metres Obligatòria ©
Sènior		12x12 metres Lliure	

© No hi ha cap aspecte de coreografia que sigui puntuable.

### Lliurament de premis i participació mínima a les jornades de la Lliga Territorial

<i>Categoria i nivell</i>	<i>Jornades</i>		<i>Lliga</i>	
	<i>Individual</i>	<i>Equips</i>	<i>Individual</i>	<i>Equips</i>
Totes	Sí 3 esportistes inscrits*	Sí 3 equips inscrits	Sí Competició prèvia	No

\*Si no hi ha el mínim d'inscrits, els/les participants participin a cadascuna de les jornades en format exhibició.

## Annex 3 – ascensos de nivell

D'acord amb la Normativa General de Gimnàstica Artística dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i el reglament de la Lliga Territorial, les gimnastes de les categories prebenjamina, benjamina i alevina que la temporada anterior han assolit les primeres 10 (deu) posicions de la seva categoria en el nivell B han de participar obligatòriament en la competició de nivell A si mantenen la mateixa categoria que en la temporada anterior.

Les gimnastes amb el símbol © darrera del nom de l'entitat a que representen són les han de participar en el nivell A en la competició d'aquesta temporada, 2018-19.

### Categoria: *Prebenjamina*

Nom	1r_cognom	2n_cognom	Entitat
Afra	BORRISÉ	PERICOT	Maristes ©
Emma	CARMONA	PÉREZ	Maristes ©
Elna	CICUJANO	MUEDRA	Maristes ©
Violant	FAJULA	GÓMEZ	EE St. Gregori
Abril	ENRIQUEZ	SÁNCHEZ	EE St. Gregori
Clara	CUFÍ	PINEDA	Maristes ©
Bruna	PETRI	CLIMENT	EE St. Gregori
Laia	GILI	VILALTA	SE Ripoll ©
Clàudia	GÓMEZ	TURA	Gimnàs El Griu
Jana	BAYOD	PLANAS	Maristes ©

Categoria: *Benjamina*

Nom	1r_cognom	2n_cognom	Entitat
Carla	BALLADA	MÉNDEZ	Salt GC
Bruna	JACQUET	COSTA	GA Porqueres ©
Laia	QUESA	AGUILAR	Salt GC ©
Reina	FABLET		EE St. Gregori ©
Bel	COROMINA	BOIX	GA Porqueres
Rita	PONGILUPPI	BOU	Gimnàs El Griu
Carla	FERRAR	GIMÉNEZ	Gimnàs El Griu ©
Leire	BENJUMEA	CAMPS	Salt GC ©
Mariona	SIMON	CAMPRUBÍ	EE Campdevàrol
Tais	PLANA	FAGES	Maristes

Categoria: *Alevina*

Nom	1r_cognom	2n_cognom	Entitat
Èlia	BALLESTER	HERNÁNDEZ	EE St. Gregori ©
Mar	TORNER	COLOM	EE Campdevàrol ©
Laia	BOIRA	AUÑON	EE St. Gregori ©
Clàudia	TARRÉS	HERVAS	EE St. Gregori©
Carla	TORRAS	SÁNCHEZ	GE I EG ©
Bruna	PELLICER	BOADAS	EE St. Gregori ©
Andrea	BUFILL	SERRA	Les Alzines
Sandra	ROS	COSTA	EE St. Gregori ©
Ariadna	OLMO	PERPINYÀ	EE Campdevàrol
Eulàlia	LLORENS	PALOMERAS	EE Campdevàrol ©