

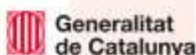
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2016-2017



# Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL-JÚNIOR



## NORMATIVA GENERAL

### 1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2007 i 2008
Aleví:	nascuts/des en els anys 2005 i 2006
Infantil:	nascuts/des en els anys 2003 i 2004
Cadet:	nascuts/des en els anys 2001 i 2002
Juvenil:	nascuts/des en els anys 1999 i 2000

### 2.- Condicions de participació

Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb les següents excepcions:

- La participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació cal acreditar-la en el moment de tramitar la llicència i serà imprescindible per poder estar a la zona de competició.

### 3.- SISTEMA DE COMPETICIÓ:

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per nivells segons els número de participants inscrits.

#### a) Número de proves

La Lliga Territorial constarà de 3 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, i una quarta i darrera, en la qual només hi participaran els 5 primers classificats de cadascuna de les modalitats, les categories i els nivells convocats.



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa



b) Dates de les proves:

DATA	LLOC	NIVELLS
28-29 de gener de 2017	Gironès Vila-Roja	Nivell B1, B2 - Individual i Conjunts Duos, trios i quartets
11 de febrer de 2017	Gironès Vilablareix	Nivell A1, A2 - Individual i Conjunts Nivell Obert Copa Catalana
26 de febrer de 2017	Baix Empordà Palafrugell	Nivell B1, B2 - Individual i Conjunts Duos, trios i quartets
5 de març de 2017	Baix Empordà Torroella de Montgrí	Nivell A1, A2 - Individual i Conjunts Nivell Obert Copa Catalana
1 d'abril de 2017	La Selva Blanes	Nivell B1, B2 - Individual i Conjunts Duos, trios i quartets
30 d'abril de 2017	La Selva Santa Coloma de Farners	Nivell A1 – A2 - Individual i Conjunts Nivell Obert Copa Catalana
13/14 de maig de 2017	Baix Empordà	JOCS EMPORION Final Individual i Conjunts (B1, B2, A1, A2) Duos, trios i quartets Nivell Obert Copa Catalana

L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'un increment del número de participants inscrits respectes a l'anterior temporada.

c) Ordre de participació

L'ordre d'actuació de les diferents modalitats, categories i nivells serà diferent a cadascuna de les proves.

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

Per a la confecció de l'ordre de sortida es valoraran els següents ítems:

- 1.- Evitar un allargament innecessari de la competició.
- 2.- Afavorir que les diferents modalitats i nivells participin en franges horàries diferents: matí, migdia i/o tarda.

## d) Modalitats

La competició serà de nivell:

- Nivell A1- individual.
- Nivell B1- individual.
- Nivell B – Conjunts
- Duos, trios i quartets (Mans lliures)
- Nivell A2 – Individual
- Nivell B2 – Individual
- Nivell A - Conjunts
- Nivell Obert Copa Catalana

Pel que fa a la competició de conjunts i grups, per convocar la competició d'una categoria, cal que hi participin un mínim de 3 conjunts/grups, sinó no es convocarà la competició de conjunts/grups per aquella categoria.

CATEGORIES	NOMBRE DE COMPONENTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

## 4.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions generals a la Lliga Territorial es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen s'obriran el dilluns 21 de novembre de 2016 i es tancaran el divendres 16 de desembre de 2016.

Per fer efectiva la inscripció, caldrà presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició), així com el comprovant de pagament pertinent. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

## 5.- BAIXES i/o INCOMPAREIXENCES

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora de les seves gimnastes fins al dimarts anterior al dia de la prova. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5€ (cinc euros)** per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb **5€ (cinc euros)**.



## 6.- ASPECTES TÈCNICS

- a) **Música:** Caldrà fer arribar les músiques al consell d'origen per correu electrònic, en format mp3, en el moment de la inscripció. Recordeu especificar a l'arxiu: **nom i cognom de l'esportista, categoria, entitat i nivell.**

Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

- b) **Indumentària femenina**

- La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere. Que s'adhereixi bé al cos i/o a les extremitats de la gimnasta per tal de que les jutges puguin avaluar la posició correcta de totes les parts del cos.

- c) **Càlcul de la nota final**

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

**Dificultat + Execució – Penalitzacions** (especificant si és penalització de la gimnasta o de la fitxa)

**S'afegirà 4 punts a la nota final de totes les modalitats i nivells.**

- d) **Important**

El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2010, pertanyen a nivell B. I les gimnastes nascudes l'any 2009 podran escollir nivell A o B.) **Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 15-16 hagin participat.**

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que:

- Els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.
- Un/a gimnasta individual de nivell A participi en un conjunt de nivell B amb un màxim de 2 participants de nivell A. En el moment que el conjunt estigui integrat per 3 gimnastes de nivell A i 2 de nivell B, aleshores aquest haurà de participar obligatòriament al nivell A.

Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar. En aquest cas el comitè de competició valorarà cada un dels casos de manera particular.

## 7.- ASPECTES ECONÒMICS

La quota d'inscripció té un preu únic de 15€ per esportista i dóna dret a participar a les 3 jornades. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència d'esportista que inclou l'assegurança té un cost de 8,00€€

El cost de la llicència de tècnic/a és de 18€.

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

El públic, major de 12 anys, assistent a les jornades haurà d'abonar la quantitat de 2€ per poder accedir a la instal·lació.



## 8.- CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Es confeccionaran les classificacions següents:

- S'establirà una classificació a cada jornada per categoria, nivell i modalitat.
- S'establirà una classificació final, amb la suma de les dues millors notes aconseguides a les 3 jornades.

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual: categoria i nivell
- Conjunt: Categoria i nivell

Al finalitzar cada jornada de matí i/o tarda, es farà una desfilada per entitats, on tots els esportistes sortiran a la pista i es procedirà a fer l'entrega de premis. Es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell i diploma acreditatiu a la quarta i cinquena classificada.

A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.

En el cas de la darrera competició individual i conjunts es farà doble entrega: classificació de la jornada i classificació de la lliga.

A la tercera competició de cada modalitat es farà entrega d'una medalla de participació i un diploma cada una de les gimnastes. Cada Consell Esportiu informará a les seves entitats del procés a seguir per aconseguir el diploma.

La jornada Jocs Emporion serà classificatòria. Hi podran participar:

Individual	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
Nivell A 2	5	10	10	8	6	4
Nivell A 1	5	5	5	5	5	5
Nivell B2	5	5	5	5	5	5
Nivell B1	5	5	5	5	5	5
Nivell Obert	5	5	5	4	3	3

Conjunts	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
Nivell A	5	8	8	5	4	3
Nivell B	5	5	5	5	5	5
Nivell Obert	3	3	3	3	3	3

Duos, trios, quartets	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
	4	4	4	4	3	3

Només podran participar a la Final Nacional les classificades dels nivells:

Nivell A2 i nivell obert - modalitat individual (De la categoria benjamí fins a juvenil)

Nivell A i nivell obert – modalitat conjunts (De la categoria benjamí fins a juvenil)

Modalitat duos, trios i quartets (De la categoria benjamí fins a juvenil)

## 9.- ALTRES DADES D'INTERÈS

Els resultats de les diferents categories es lliuraran als tècnics de les entitats participants, un cop finalitzada la desfilada i el lliurament de premis de la categoria corresponent.

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 10.- NORMATIVA TÈCNICA

Segons Normativa UCEC



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa



## CALENDARI DATES LLIGA TERRITORIAL

DATA	TIPUS TRÀMIT	TRÀMIT
Dilluns 21 de novembre 2016	INSCRIPCIONS	Obertura Inscripció de tots/es els/les participants a la Lliga Territorial. Qualsevol esportista que vulgui prendre part, encara que només sigui en una única prova, ha de figurar a la inscripció.
Divendres 16 de desembre 2016	INSCRIPCIONS	Finalització Inscripció de tots/es els/les participants al campionat. Qualsevol esportista que vulgui prendre part, encara que només sigui en una única prova, ha de figurar a la inscripció.
Dilluns 16 de gener de 2017	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell B1 i B2 individual i Conjunts + duos, trios i quartets a la primera competició.
Dimarts 24 de gener de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la primera jornada de la competició.
<b>28/29 de gener de 2017</b>	Competició	<b>1a jornada de competició de Nivell B1 i B2 - Individual i Conjunts + Duos, trios i quartets</b>
Dilluns 30 de gener de 2017	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell A1 i A2 individual i Conjunts + Nivell Obert a la primera competició.
Dimarts 7 de febrer de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la primera jornada de la competició.
<b>11 DE FEBRER DE 2017</b>	Competició	<b>1a jornada de competició de Nivell A1 i A2 - Individual i Conjunts + Nivell Obert</b>
Dilluns 13 de febrer de 2017	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell B1 i B2 individual i Conjunts + duos, trios i quartets, a la segona competició.
Dimarts 21 de febrer de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la segona jornada de la competició.
<b>26 DE FEBRER DE 2017</b>	Competició	<b>2a jornada de competició de Nivell B1 i B2 Individual i Conjunts + Duos, trios i quartets</b>
Dilluns 20 de febrer de 2017	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell A1 i A2 individual i Conjunts + Nivell Obert a la segona competició.
Dimarts 28 de febrer de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la segona jornada de la competició.
<b>5 DE MARÇ DE 2017</b>	Competició	<b>2a jornada de competició de Nivell A1 i A2 Individual i Conjunts + Nivell Obert</b>
Dilluns 20 de març de 2017	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell B1 i B2 individual i conjunts + duos, trios i quartets a la tercera competició.
Dimarts 28 de març de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la tercera jornada de la competició.
<b>1 D'ABRIL DE 2017</b>	Competició	<b>3a jornada de competició de Nivell B1 i B2 Individual i Conjunts + Duos, trios i quartets</b>
<u>Divendres 18 d'abril de 2017</u>	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell A1 i A2 individual i conjunts + Nivell Obert a la tercera competició.
Dimarts 25 d'abril de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a la tercera jornada de la competició.
<b>30 D'ABRIL DE 2017</b>	Competició	<b>3a jornada de competició de Nivell A1 i A2 Individual i Conjunts + Nivell Obert</b>
<u>Dimarts 2 de maig de 2017</u>	Administratiu	Inscripció de les participants femenines de nivell A1, A2 i B1, B2 Individual i Conjunts + duos, trios i quartets + Nivell Obert a Jocs Emporion
Dimarts 9 de maig de 2017	Administratiu	Comunicació de les baixes dels/de les participants inscrits/es a Jocs Emporion
<b>13/14 de MAIG DE 2017</b>	COMPETICIÓN	<b>JOCS EMPORION BAIX EMPORDÀ</b>



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2016-2017



LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA RÍTMICA

# ESPECIFICACIONS I EXIGENCIES TÈCNIQUES



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa



ESPECIFICACIONS NORMATIVA TÈCNICA  
LLIGA TERRITORIAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

1.1. MODALITAT INDIVIDUAL

La competició de la Lliga Territorial es divideix en 2 nivells (A i B) i cada nivell es subdivideix en dos nivells més (B1, B2, A1, A2) que seran estructurats amb l'ascens i el descens de les gimnastes, a cada temporada, segons la seva classificació de l'any anterior.

NIVELLS	Cal registrar-se per:
B1 (Antic nivell I)	Normativa UCEC nivell B
B2 (Antic nivell II)	
A1 (Antic nivell III)	Normativa UCEC nivell A
A2 (Antic nivell IV)	
Nivell Obert	Normativa nivell V de Copa Catalana

Aquesta classificació es farà de la següent manera:

Menor o igual a 10	L'ascens serà opcional.
Entre 11 i 20	OBLIGATORIAMENT el 20% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les tres fases de la Lliga Territorial de Girona.
De 21 +	OBLIGATORIAMENT el 30% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les tres fases de la Lliga Territorial de Girona.

A les gimnastes que no hagin participat a les tres fases, se'ls duplicarà/triplicarà la nota obtinguda en aquesta/es fase i la nota resultant condicionarà la seva classificació en el seu nivell i la seva categoria corresponent, i això pot repercutir en la ubicació de la gimnasta a l'any següent.

- Des de nivell B1 no es podrà descendir MAI.
- Cada gimnasta ha de participar al nivell que li pertoca en relació als ascensos i descensos.
- Sempre que l'entrenadora ho vulgui es pot pujar de nivell.
- El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2010, pertanyen a nivell B. I les gimnastes nascudes l'any 2009 podran escollir nivell A o B.) **Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 15-16 hagin participat.**
- **Es podrà pujar de categoria en la modalitat individual si la gimnasta també participa en conjunt de categoria superior. Caldrà un document d'autorització de la família per permetre participar l'esportista en una categoria superior a la seva.**

## 1.2. QUADRES D'ASSIGNACIÓ DE NIVELLS

### 1.2.1. Modalitat: INDIVIDUAL

Categories: Pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet, juvenil.

NIVELL A2 (Antic nivell IV)  
Podran participar a nivell A2 aquelles gimnastes que:

- NO podran participar aquelles gimnastes que hagin participat a qualsevol nivell de Copa Catalana (ni en la modalitat individual ni en conjunts) a excepció aquelles gimnastes que han descendit de nivell IV de Copa Catalana, un cop realitzats els descensos "OBLIGATORIS" del curs 2015-2016.
- Gimnastes que durant el curs passat han participat a nivell IV (Lliga Territorial i CCEE) i no han descendit.
- Gimnastes del nivell III que durant el curs passat han participat a nivell III (Lliga Territorial i CCEE) i han assolit de nivell, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-la a aquest nivell.

NIVELL A1 (Antic nivell III)  
Podran participar a nivell A1 aquelles gimnastes que:

- Que no han participat mai en Copa Catalana en la modalitat individual ni conjunts.
- Que durant l'any 2015-2016 han participat al nivell III i no han descendit al nivell II. (Lliga Territorial i CCEE)
- Gimnastes nivell II (2), que han ascendit un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS" (Lliga Territorial i CCEE)
- Que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-lo/la en aquest nivell.

## NIVELL B2 (Antic nivell II) Podran participar a nivell B2 aquelles gimnastes que:

- Que no han participat mai a Copa Catalana en la modalitat ni individual **ni conjunts**
- Que durant el curs 2015-2016 han participat al nivell II de C.C.E.E i Lliga Territorial i no han ascendit a nivell III.
- Gimnastes del nivell III, que no hagin assolit el nivell, un cop realitzats els descensos "OBLIGATORIS" (Lliga Territorial i CCEE).
- Gimnastes del nivell I, que hagin assolit el nivell, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS" 2015-2016 (Lliga Territorial i CCEE).
- Que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-lo/la en aquest nivell.

## NIVELL B1 (antic nivell I) Podran participar a nivell B1 aquelles gimnastes que:

- Que durant el curs 2015-2016 han participat al Nivell I de CCEE o Lliga Territorial i no han ascendit.
- Que no han participat mai en la modalitat individual i conjunts (excepte conjunts de nivells I –II) i la entrenadora vol presentar-lo/la en aquest nivell.

## NIVELL OBERT

- Podran participar els/les gimnastes que vagin o hagin participat a Copa Catalana dels nivells IV, V i VI durant les temporades del curs 2015-2016 i 2016 - 2017. Això vol dir que poden participar tots els nens i nenes que vulguin, sempre i quan no superin aquestes categories federades.

## 1.2.2. MODALITAT DE CONJUNTS (formats per 5 gimnastes a totes les categories)

**Categories:** Pre-benjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil.

### NIVELL A: Podran participar a nivell A aquelles gimnastes que:

- Conjunts, formats per gimnastes del nivell A i III-IV que hagin participat a la Lliga Territorial i a CCEE durant el curs 15-16.
- Conjunts formats per gimnastes que no han participat mai a Copa Catalana i la seva entrenadora els/les vol presentar en aquest nivell.
- **NO PODRAN PARTICIPAR CONJUNTS DE NIVELL IV QUE HAGIN PARTICIPAT A COPA CATALANA DURANT EL CURS 15-16.**

### NIVELL B: Podran participar a nivell B aquelles gimnastes que:

- Conjunts, formats per gimnastes del nivell I – II indistintament , que durant el curs 15-16 hagin participat a CCEE o Lliga Territorial.
- Conjunts formats per gimnastes que no han participat mai a Copa Catalana ni a als CCEE de nivell III i IV, ni Lliga Territorial de nivell III i IV.
- Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que:
  - Els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.
  - Un/a gimnasta individual de nivell A participi en un conjunt de nivell B amb un màxim de 2 participants de nivell A. En el moment que el conjunt estigui integrat per 3 gimnastes de nivell A i 2 de nivell B, aleshores aquest haurà de participar obligatòriament al nivell A.