

CIATE

curs

d'iniciació

a

tècnic

esportiu

∴ BLOC COMÚ ∴

15 hores

Dies ~ 22, 23 i 25 de juny

Horari ~ 9 a 14 hores

Lloc ~ Consell Comarcal del Gironès

Preu inscripció ~ 20,00€

Data límit inscripció ~ 16 de juny

∴ BLOC ESPECÍFIC ∴

35 hores

Bloc ~ Joc i Esport en Edat Escolar

Dies ~ 6, 7, 8, 9 i 10 de juliol

Horari ~ 9 a 14 hores i 15:30 a 17:30 hores

Lloc ~ Consell Comarcal del Gironès

Preu inscripció ~ 100,00€

Data límit inscripció ~ 23 de juny

REQUISITS PER INSCRIURE'S

Haver complert 16 anys en el moment de la inscripció
Presentar document d'inscripció i fotocòpia del DNI

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Diputació de Girona



∴ BLOC COMÚ ∴

15 hores

Continguts

- ~ Salut i activitat físicoesportiva
- ~ Evolució psicològica del jove esportista
- ~ Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- ~ Educació i esport: tècnics, pares i esportistes
- ~ Lesions esportives
- ~ Aplicació pràctica de primers auxilis
- ~ Malalties transmissibles i activitat esportiva

∴ BLOC ESPECÍFIC ∴

35 hores

Joc i Esport en Edat Escolar. Continguts

- ~ L'esport per a tothom. Generalitats.
 - α Principis de l'esport per a tothom
 - α Estructures organitzatives
 - α Promoció i desenvolupament
 - ~ Activitats físico-recreatives per a nens. La iniciació esportiva
 - α Paper del joc en la iniciació esportiva
 - α Jocs esportius i pre-esportius
 - α El joc dins la sessió d'iniciació
 - α Metodologia. Instal·lacions i materials
 - α El joc i les capacitats coordinatives
 - α El joc i les capacitats condicionals
 - α Esports individuals i col·lectius en la iniciació
- ~ *Cal portar roba esportiva*

CERTIFICACIÓ Certificat d'Assistència reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport
Assistència mínim 80%

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Diputació de Girona

