



# **LLIGA TERRITORIAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA**

## **24 MAIG – SALT**

**A PARTIR DE LES 09.00h**

**CATEGORIES CONVOCADES: PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL,  
CADET I JUVENIL**

**Organitza:**



**Col·labora:**



## 1- INFORMACIÓ GENERAL:

LLIGA TERRITORIAL DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	
Data	Dissabte, 24 de maig de 2014
Lloc de realització	Salt Gimnàstic Club C/ Miquel Martí i Pol, 5 - 17190 Salt
Categories convocades	De Prebenjamí a Juvenil
Com arribar-hi	Podeu escollir el vostre itinerari a: - <a href="http://www.viamichelin.es">www.viamichelin.es</a> - <a href="http://www.mapsgoogle.es">www.mapsgoogle.es</a>
Horari competició	9.00 a 19 hores
Hora incorporació dels participants	30 minuts abans de l'hora prevista per a l'escalfament general del seu grup.
Tornada participants	Tornada el mateix dia un cop finalitzada la competició.
Consell Esportiu organitzador	<b>Consell Esportiu del Gironès</b> C/ Riera de Mus, 1A 17003 Girona 972.20.61.49 <a href="mailto:administracio@cegirones.cat">administracio@cegirones.cat</a> - <a href="http://www.cegirones.cat">www.cegirones.cat</a>
Entitat col·laboradora	Salt Gimnàstic Club i Ajuntament de Salt
Termini notificació baixes	Fins el <b>dimecres 21 de maig</b> de 2014

## 2- RELACIÓ DE NOMBRE DE PARTICIPANTS I VESTIDOR ASSIGNAT:

CLUB	COMARCA	PARTICIPANTS		VESTUARI
		FEM.	MASC.	
Àrea d'Esports La Bisbal	Baix Empordà	8	0	4
Gimnàs El Griu	Baix Empordà	16	0	4
CG Montgrí	Baix Empordà	25	3	6
EE Sant Gregori	Gironès	38	0	2
Salt GC	Gironès	13	16	6
GEiEG	Gironès	29	1	6
Les Alzines	Gironès	8	0	1
GimJazz Anglès	La Selva	13	0	2
GA Porqueres	Pla de l'Estany	37	6	1
EE Campdevàrol	Ripollès	13	0	4
CG Camprodon	Ripollès	13	0	2
CG Sant Joan Abadesses	Ripollès	14	1	1
SE Ripoll	Ripollès	30	0	4
<b>TOTAL</b>		<b>284</b>		<b>MASCULINS: 3</b>

3- SUBDIVISIONS

CATEGORIA	GRUP	ENTITAT
BENJAMÍ	1	GA Porqueres, Gimnàs El Griu i EE Sant Gregori
BENJAMÍ	2	CG Montgrí, CG Camprodon, EE Campdevàdol, CG Sant Joan i PME La Bisbal
BENJAMÍ	3	Salt GC, GEIEG, SE Ripoll i GimJazz Anglès
ALEVÍ	1	EE Sant Gregori, Salt GC, SE Ripoll, GimJazz Anglès, PME La Bisbal i Les Alzines
ALEVÍ	2	GA Porqueres, CG Montgrí, CG Camprodon, GEIEG, CG Sant Joan i EE Campdevàdol

4- HORARI

HORARI Lliga Territorial Gimnàstica Artística			
9.00h	Recepció de gimnastes		
9.15h	Reunió tècnica entrenadores i organització		
9.30h	Escalfament general A PISTA gimnastes Prebenjamí i Benjamí 1		
9.45h	Competició gimnastes	Jutges 1	Jutges 2
		Prebenjamí	Benjamí 1 GA Porqueres, Gimnàs El Griu i EE Sant Gregori
11.30h	Exhibició Salt GC, desfilada Prebenjamí, sorteig i lliurament de premis		
11.45h	Escalfament general a la SALA ANNEXA gimnastes Aleví 1 i Benjamí 2		
12.00h	Competició gimnastes	Jutges 1	Jutges 2
		Aleví 1 EE Sant Gregori, Salt GC, SE Ripoll, GimJazz Anglès, PME La Bisbal i Les Alzines	Benjamí 2 CG Montgrí, CG Camprodon, EE Campdevàdol, CG Sant Joan i PME La Bisbal
13.20h	Escalfament general a la SALA ANNEXA Aleví 2 i Benjamí 3		
13.35h	Competició gimnastes	Jutges 1	Jutges 2
		Aleví 2 GA Porqueres, CG Montgrí, CG Camprodon, GEIEG, CG Sant Joan i EE Campdevàdol	Benjamí 3 Salt GC, GEIEG, SE Ripoll i GimJazz Anglès
15.30h	Exhibició Salt GC, desfilada Benjamí i Aleví, sorteig i lliurament de premis		
15.45h	Escalfament general a la SALA ANNEXA Infantil, Cadet i Juvenil		
16.00h	Competició gimnastes Infantil, Cadet i Juvenil		
17.20h	Escalfament general a la SALA ANNEXA gimnastes masculí		
17.35h	Competició gimnastes masculí		
18.35h	Exhibició Salt GC, desfilada Infantil, Cadet, Juvenil i Masculí, sorteig i lliurament de premis		

El temps d'escalfament general és de 15' i el temps d'escalfament per aparell és de 5'

**\*\* L'ordre de sortida femení es troba a l'ANNEX 1**

5- ORDRE DE SORTIDA MASCULÍ

SALT		MINI TRAMP		TERRA	
Gonzal Giménez Fajardo	Salt GC	Marc Alcantarilla Padres	Salt GC	Pau Tura Tudela	GEIEG
Aleix Ullastres Duch	GA Porqueres	Hector Borrego Jiménez	Salt GC	Josep Font Ferrer	CG Montgrí
Pau Sala Lara	GA Porqueres	Ayoub Lamassab	Salt GC	Patllari Camps Brugada	GA Porqueres
Guillem Soldevila Vintcens	GA Porqueres	Arnau Xuclà Figuerola	Salt GC	Pep Carbonell Ortega	CG St. Joan
Jan Vila De la Concepción	GA Porqueres	Joan Bolancé Aguilera	Salt GC	Oussama Lamassab	Salt GC
Marçal Pijoan Adroher	Salt GC	Nani Boccard del Rey	Salt GC	Guillem Pijoan Adroher	Salt GC
Oriol Gou Segura	CG Montgrí	Miquel Mas Pradas	Salt GC	Lluc Dalmau Garcia	CG Montgrí
		Teo Joan Pertiñez	Salt GC	Uriel Ullastres Ramió	GA Porqueres
		Ferran Pijoan Adroher	Salt GC		
		Genís Alcalde Armengol	Salt GC		
		Miki Boccard del Rey	Salt GC		
		Eloi Alcalde Armengol	Salt GC		

\*\* La rotació dels gimnastes serà amb el mateix ordre a cada aparell

- Categoria masculí prebenjamí
- Categoria masculí benjamí
- Categoria masculí aleví

6- NORMATIVA

6.1-Categories convocades

- Prebenjamina: nascuts/des en els anys 2006, 07 i 08
- Benjamina: nascuts/des en els anys 2004 i 05
- Alevina: nascuts/des en els anys 2002 i 03
- Infantil: nascuts/des en els anys 2000 i 01
- Cadet: nascuts/des en els anys 1998 i 99
- Juvenil i Júnior: nascuts/des entre els anys 1994 i 97

6.2.- Condicions de participació

Per poder prendre part al campionat els/les esportistes inscrits han d'estar en possessió de la corresponent llicència d'esportista dels JEEC.

Els/Les esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior només si formen part d'un equip, en aquests casos s'haurà de presentar l'autorització dels pares al consell esportiu corresponent.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els correspon per la seva edat, cal acreditar la discapacitat mitjançant un document mèdic.

### 6.3.- Aspectes tècnics

#### a) Sistema de competició:

Hi haurà una competició masculina i una femenina. Dins de la *competició femenina hi ha un únic nivell*.

Els exercicis, els requeriments tècnics, la puntuació i la música la podeu consultar al document annex.

#### b) Dates i llocs de les proves:

15 de febrer	Porqueres	Pavelló de Municipal de Porqueres
30 de març	Ripoll	Centre de Tecnificació l'Avellaneda
26 d'abril	Torroella de Montgrí	Pavelló de Torroella de Montgrí
24 de maig	Salt	Instal·lacions Salt Gimnàstic Club

#### c) Modalitats:

La competició serà en modalitat individual i per equips, en el cas de la competició femenina, i només individual en la modalitat masculina

Pel que fa a la competició d'equips, per convocar la competició d'una categoria cal que hi participin un mínim de **tres equips**, sinó, no es convocarà la competició.

Els equips estaran composts per un mínim de 3 i un màxim de 4 gimnastes de la mateixa categoria. Puntuaran les tres millors notes de cada aparell. La composició dels diferents equips es comunicarà a l'inici de la competició, i aquesta serà inamovible durant el transcurs de l'activitat

#### d) Exercicis de la competició femenina

Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, barra d'equilibri i terra.

La música, en les categories infantil, cadet i juvenil, s'utilitzarà en suport de MP3, que es farà arribar al Consell Esportiu d'origen quinze (15) dies abans de la data de la primera competició.

#### e) Exercicis de la competició masculina

Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, minitramp i terra.

#### f) Inscripcions

Les inscripcions a la Lliga Territorial de Gimnàstica Artística es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen, **abans del dia 13 de desembre de 2013**.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini, tret de casos excepcionals degudament motivats per escrit. En aquests casos el participant només podrà prendre part de la competició individual, en cas de les participants femenines

El termini d'inscripció per a les proves de la lliga finalitza el dijous de la setmana anterior a la data de la prova. Aquestes s'han de fer al Consell Esportiu d'origen.

**g) Baixes i/o incompareixences**

Les entitats participants hauran de pagar 5€ per cada participant inscrit a una jornada que no es presenti.

Les entitats poden notificar les baixes dels seus esportistes, fins el dimecres anterior a la data de realització de la prova, al seu consell esportiu d'origen. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap baixa que no sigui motivada per temes mèdics, i que caldrà justificar amb el corresponent document justificatiu, que cal presentar dins dels quinze (15) dies posteriors a la data de la competició.

**h) Altres dades d'interès**

Els participants han d'estar a punt amb vint minuts (20') d'antelació sobre l'horari fixat per a l'inici de la seva actuació.

A l'inici de cadascun dels nivells o grups de competició es donaran quinze (15') minuts d'escalfament sense tocar els aparells. Seguidament s'iniciarà la primera ronda fent la desfilada per aparells, les participants aniran directament al seu aparell i es presentaran a la jutge, que passarà llista, a continuació disposaran de cinc (5) minuts d'escalfament de l'aparell.

Un cop realitzada la desfilada final, quan els participants estiguin formats per entitats al damunt de la superfície de terra, es comunicarà per la megafonia els cinc primers classificats de cadascuna de les categories. Els esportistes, si són a la pista, faran una passa al costat per saludar al públic.

**i) Preus**

El preu de la inscripció és de 15€, més el cost de llicència d'esportista que és de 6€ i inclou l'assegurança d'accident obligatòria.

El públic, major de 12 anys, assistent a les jornades abonarà la quantitat de 2,00€ per poder accedir a la instal·lació.

**7.- Classificacions i guardons**

S'establirà una única classificació final, amb la suma de les tres millors puntuacions aconseguides a les quatre jornades. Quedaran excloses d'aquesta classificació final les participants que no hagin participat com a mínim a 3 jornades.

Es confeccionaran les classificacions següents:

- a.- Individual femenina: per categories.
- b.- Individual masculina: per categories.
- c.- Equips femenina: per categories

A la darrera jornada, es lliurarà una medalla per als tres primers classificats, en la modalitat individual de cadascuna de les categories i sexe, i un trofeu per als tres primers equips femenins de les diferents categories convocades. La resta de participants rebran una medalla de record per la seva participació a la prova.

La resta de jornades, els participants rebran un obsequi de record que es lliurarà en sortir de la pista després de la desfilada final. L'obsequi dels participants que no siguin a la desfilada de la seva categoria, es lliuraran al final de la jornada als tècnics de la seva entitat o club.

## 8.- Altres dades d'interès

Els consells organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels JEEC, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta Normativa Tècnica.

**L'organització posarà a disposició dels participants servei de fisioteràpia.**