

CURS
INICIACIÓ
a
TÈCNIC
ESPORTIU



BLOC COMÚ 15 hores

DIES: 25, 26 i 27 de juny

HORARI: 9 a 14 hores

LLOC: Consell Comarcal del Gironès
C/ Riera de Mus, 1A - 17003 Girona

ADREÇAT A: majors de 14 anys

PREU INSCRIPCIÓ: 18€
Data límit – dimecres 18 de juny

*Alumnat mínim per la realització
del curs: 15 inscrits

T'HO PERDRÀS?

Més informació: administracio@cegirones.cat o 972.20.61.49

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Diputació de Girona



esportcat 1714 / 2014

CONTINGUTS

- 1) Introducció general
- 2) Salut i activitat físicoesportiva
- 3) Evolució psicològica del jove esportista
- 4) Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 5) Educació i esport: tècnics, pares i esportistes
- 6) Lesions esportives: primeres actuacions davant una lesió
- 7) Aplicació pràctica de primers auxilis
- 8) Malalties transmissibles i activitat esportiva: què cal saber?

COM INSCRIURE'S?

- 1) Omplir el formulari d'inscripció
- 2) Enviar-lo a administracio@cegirones.cat
- 3) Presentar una fotocòpia del DNI
- 4) Pagament de 18€ en efectiu o transferència bancària

T'HI ESPEREM!

Més informació: administracio@cegirones.cat o 972.20.61.49

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Diputació de Girona

